

## Hing'schaut und g'sund g'lebt



KRÄUTERPFARRER BENEDIKT

[facebook.com/kraeuterpfarrer](https://facebook.com/kraeuterpfarrer) [kraeuterpfarrer.at](https://kraeuterpfarrer.at)

### Kopfmassage mit Salbei

Festigt die Kopfhaut und fördert den Haarwuchs

Unsere Vorfahren, derer wir heute auch zu Allerseelen besonders gedenken, haben im Laufe ihres Lebens sehr gute Erfahrungen mit dem gemacht, was der Garten oder das Feld im Laufe eines Jahres zur Verfügung gestellt hat. Immer wieder werde auch ich um die stärkende und begleitende Kraft der Kräuter gefragt. Die Natur selbst bietet uns allen in diesem Sinne auch gegenwärtig ein reiches Angebot an Möglichkeiten. Dabei kommt übrigens unser Kopf mitsamt seinem Haar ebenfalls nicht zu kurz.

Wer sich in seinem Garten umschaute, was dort alles wächst und auf den Beeten die Stellung hält, entdeckt dabei ohnehin den Salbei (*Salvia officinalis*). Diese Heilpflanze eignet sich selbstverständlich als Gewürz sowie als Unterstützung für angeschlagene Atemwege. Seine Inhalte wie ätherisches Öl, Bitter- und Gerbstoffe tun darüber hinaus sowohl der Haut als auch den Haaren gut. Um nun genau diese physische Zone zu unterstützen, ist es möglich, den Salbei dementsprechend aufzubereiten, damit der Haarwuchs davon profitiert. Gewiss



handelt es sich hier um eine begleitende und vor allem vorbeugende Maßnahme. Aber dies ist wohl allen klar, die mit dem rechten Umgang an pflanzlicher Unterstützung schon Erfahrung gemacht haben.

In der folgenden Empfehlung ist es möglich, sich der frischen oder auch der getrockneten Ware des Salbeis zu bedienen. Vielleicht bietet die beschaulichere Zeit nun im Herbst die Gelegenheit, sich ein eigenes Hausmittel zuzubereiten und so auf natürliche Weise dem Bruder Leib etwas Pflegen des zukommen zu lassen.

#### SALBEIAUSZUG

50 g zerkleinerte Salbeiblätter in einem verschließbaren Glasgefäß mit 1 Liter hochprozentigem Ansatzalkohol übergießen. Verschlossen 14 Tage lang im warmen Raum stehen lassen. Danach abseihen und den Rückstand mit ½ Liter abgekochtem,

ausgekühltem Wasser übergießen. 3 Stunden lang ausziehen und abschließend abseihen. Beide Flüssigkeiten miteinander abmischen und in Flaschen füllen. Mit dem Salbeiauszug in regelmäßigen Abständen die Kopfhaut massieren, um so den Haarboden zu festigen.

Alle hier beschriebenen Anwendungen sollen und können in keinem Fall eine medizinische oder ärztliche Behandlung ersetzen.

Kräuterpfarrer-Zentrum, 3822 Karlstein/Thaya, Tel. 02844/7070-11

# Kalender für

Seit 1923 schreibt ein kleiner Familienbetrieb aus Spillern mit ganz persönlichen Zeitmessern ganz aus Papier feinste Kalender-Geschichte.

**M**eine Ururgroßmutter Louise Pitzinger hat dereinst mit der Gründung einer Großbuchbinderei den Grundstein für uns gelegt“, schildert Julie Steinschaden, die somit schon in fünfter Generation Blatt für Blatt die Jahre, Monate und Tage ordnet. Heute umfasst das Portfolio der „Kalendermacher“ aus Spillern im Bezirk Kornuburg auch liebevoll gefertigte Notizbücher. „Wir fertigen für alle Kunden, zu denen auch Firmen, Banken und Versi-

cherungen zählen, ganz nach Maß“, bestätigen Julies Vater Gerhard und auch Balazs Schallenberg, der für den Vertrieb zuständig ist. Als solcher hat er alle Hände voll zu tun. Denn jährlich verlassen den Betrieb mehr als 10 Millionen der wertvollen Stücke. Jedes mit Bedacht gefertigt. Lasergravur von Namen und mehr auf den diversen Einbänden inklusive. Feines Motto: „Menschen machen sich gerne persönliche Notizen – und wir für sie personalisierte Kalender und andere Schreibunterlagen.“ M. Perry, Ch. Weisgram



Foto: NLK Burchhart

#### 20.000 NATURGÄRTEN IM LAND

Die grüne Oase von Christine und Johann Ranzmaier in Wilfersdorf im Bezirk Mistelbach ist ein wahres Paradies. Und erfüllt alle Kriterien eines Naturgartens: Es gibt ein großes Nützlingshotel, Holz und Ziegel eines alten Stadels wurden bei der Errichtung einer Terrasse recycelt und in Hochbeeten wird Gemüse angebaut. Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner übergab den Hobbygärtnern die 20.000ste Natur-im-Garten-Plakette in Niederösterreich.

# die Ewigkeit auf Erden

Foto: zVg



Foto: MMH



Foto: Peter Mayr

Julie Steinschaden und ihr Vater Gerhard mit Balasz Schallenberg – die „Kalendermacher“ aus Spillern.

## ➤ AKW-AUSBAU

Drei Angebote von Firmen aus drei Kontinenten sind nun im Finale für den umstrittenen Ausbau des tschechischen Atomkraftwerkes Dukovany nahe der Grenze zum Weinviertel. Die Inbetriebnahme des neuen Reaktorblocks soll dann bis Ende des Jahres 2036 erfolgen.

## ➤ TÄTER GESUCHT

Ihr Mütchen gekühlt haben unbekannte Rowdys an einer Landstraße bei Martinsberg im Bezirk Zwettl. Sie rissen Straßenleitpflocke und Schneestangen aus und warfen sie in ein angrenzendes Feld. Die Polizei ersucht jetzt um Hinweise auf die Täter unter: ☎ 059133-3476

## Tarantel verirrt sich jetzt auch in Häuser

Größter Spinne Mitteleuropas kann man im Industrie- und Weinviertel begegnen

Die Paarungszeit treibt die Männchen der Südrussischen Tarantel derzeit auf Wanderschaft. Und auf der Suche nach Partnerinnen können sich die bis zu vier Zentimeter großen Krabbeltiere auch in Garagen oder Häuser verirren. Die Weibchen der größten Spinnenart Mitteleuropas, die in Österreich vom Burgenland über den Südosten Niederösterreichs bis an die tschechische Grenze im Weinviertel verbreitet ist, schauen sich nach Winterquartieren um. Zwar bevorzugen sie Sandröhren, verlaufen sich aber ebenfalls mitunter in Wohnräume.

Experten des Naturschutzbundes appellieren



Ungefährliche Tarantel-Art

an jene, die eine Südrussische Tarantel im Haus entdecken, diese in einem Glas einzufangen und ins Freie zu bringen. Daten von Sichtungen sollen zwecks Dokumentation im Internet hochgeladen werden.

Meldung von Sichtungen:  
[www.naturbeobachtung.at](http://www.naturbeobachtung.at)

Foto: www.picturedesk.com/Maria Zacher

Bezahlte Anzeige

### Wie offen sind Sie bei der Personalsuche?

Aufmachen statt Zumachen: Mit offenem Recruiting kommen Sie **#weiter**. Das AMS berät Sie gerne.

[ams.at/aufmachen](http://ams.at/aufmachen)

Wie weit geht **der Hass** auf jüdisches Leben noch?

# Feige Brandattacke auf Zentralfriedhof

► BERICHTE AUF DEN SEITEN 3 UND 10/11

Donnerstag, 2. November 2023 € 1,70

**Kronen  
Zeitung**  
UNABHÄNGIG

Niederösterreich

**kronen.at** Ausgabe Nr. 22.828  
St. Pölten, Riemerplatz 1, ☎ 05 7060-0  
Abonnement-Service: ☎ 05 7060-600



Foto: REUTERS/STRINGER

## Palästinenser zahlen blutigen Preis für den Hamas-Terror

HUNDERTE MENSCHEN konnten erstmals aus der Hölle des Gazastreifens nach Ägypten entkommen – darunter verletzte Palästinenser und 31 Österreicher mit Doppelpass. Israels Krieg gegen die Hamas-Terroristen geht aber in unverminderter Härte weiter. Bomben schlugen in der Kleinstadt Dschabalia ein, weil darunter die Hamas ein Tunnelsystem betrieb. S. 4/5

**NÄCHSTER MORDFALL**  
Eltern fanden Leiche ihres Sohnes (36)  
► SEITEN 12/13

**EINSATZREICHE NACHT**  
Halloween-Rowdys sprengten Automat  
► SEITEN 18/19

ANZEIGE

**HAUSBAU  
MESSE 2023**  
bauen - wohnen - renovieren  
**3.-5.11.**  
**HOLLABRUNN**  
MESSEZENTRUM **EINTRITT FREI!**  
Info: 03382-8806 • geöffnet von:  
www.hausbaumesse.at Fr 13.00-18.00 Uhr  
Sa/So 10.00-18.00 Uhr

Mitspielen und eine Vignette gewinnen!

QR code  
kronen.at/vignettenbingo

ANZEIGE

**Melitta®**  
ONLINE LAGERABVERKAUF  
AUF [WWW.MELITTA.AT](http://WWW.MELITTA.AT)  
NUR BIS 14.11.2023

BIS ZU **-45%<sup>1</sup>** AUF AUSGEWÄHLTE PRODUKTE

<sup>1</sup>Statt-Preise entsprechen den UVP des Herstellers.