



Nachhaltig notieren

Umweltfreundlich und sehr individuell: die Notizbücher und Kalender des Wiener Familienunternehmens „Die Kalendermacher“.

Produziert wird in Europa, gedruckt auf Recyclingpapier, die Einbände bestehen aus Apfelleider oder Altwolle. Die gesamte Auswahl gibt's auf kalendermacher.at.

Wir treffen uns im Park

Ein tolles Gratis-Programm lädt Sport- und Outdoorbegeisterte den ganzen Sommer dazu ein, sich gemeinsam fit zu halten – mehr unter bewegt-im-park.at.



Viele Qual(l)itäten

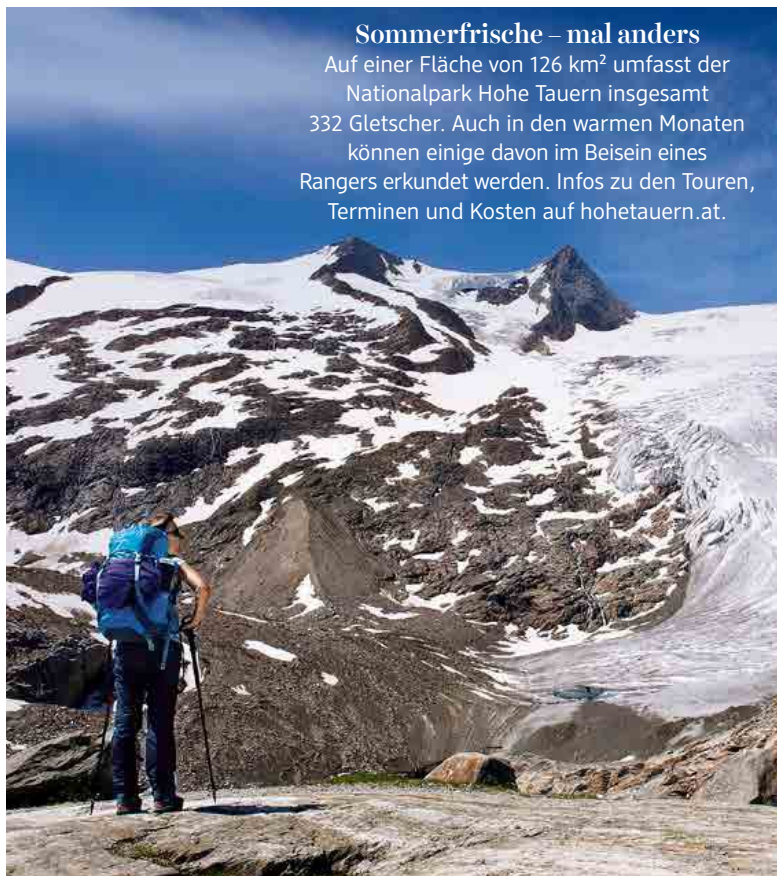
Sie sind älter als die Dinosaurier. Ihre kleinsten Vertreter sind gerade einmal vier Millimeter groß. Und sie faszinieren durch ihre einzigartige Ästhetik – die jetzt auch originelle Wohnaccessoires inspiriert.

V. li. n. u.: Poster (ab 30 x 45 cm) von wall-art.de, ab 11 Euro. Kissen von mare-me.de, um 38 Euro. „Ikaria“ Glasfigur von maisonsdumonde.com, um 31 Euro.



Sommerfrische – mal anders

Auf einer Fläche von 126 km² umfasst der Nationalpark Hohe Tauern insgesamt 332 Gletscher. Auch in den warmen Monaten können einige davon im Beisein eines Rangers erkundet werden. Infos zu den Touren, Terminen und Kosten auf hohetauern.at.



Holler, die Dessertfee!

Aus Holunderbeeren lassen sich wunderbar leichte Nachspeisen für heiße Tage kreieren, wie zum Beispiel Holunderbeeren-Mousse mit Baiser. Tipp: Die reifen Beeren vor der Weiterverarbeitung für etwa 20 Minuten bei 80 Grad erhitzen, um alle unverdaulichen Stoffe abzukochen.



Für das Rezept QR-Code scannen oder activebeauty.at/holunder eingeben.

* In ausgewählten dm Filialen, auf dm.at und in der Mein dm-App erhältlich.

FOTOS: Hersteller; imago-images.com / Shotshop; Stockfood / Jan Wischnewski

active

20
Jahre

dm
magazin

BEAUTY

07
08
23

ÖSTERREICH

FZ 09Z037981 F

6

*Traum-
Ziele am
Wasser*

Grillen
&
Chillen

So gelingt die
vegetarische
Gartenparty

Großer
Urlaubs-
Beauty-
Guide

Schön den
Sommer
genießen

Jubiläums-Ausgabe

Wir feiern das Glück!