

# woman Balance

Sommer  
2024

Mikronährstoffe: Ihr Vital-Guide für den Sommer<sup>16</sup> / Haut & Psyche<sup>38</sup> / Die Suche nach weniger<sup>60</sup> /  
Nähe-Angst?<sup>72</sup> / Wer ist #thatgirl?<sup>78</sup> / Somatic Yoga<sup>92</sup> / Ayurveda-Detox<sup>110</sup> / Die Glukose-Göttin<sup>128</sup>





**Schöner wohnen.** Es ist ein Barwagen, es ist eine Stehlampe, es ist sehr stylisch für drinnen und draußen. Beleuchteter Barwagen von Fatboy, um € 899,- byThom.



**Gut betucht.** Ein Mode-Evergreen, neu erfunden: Atie Seidentücher designt in Österreich und handrolliert in Italien um € 158,-.



**Platzhirsch.** Neues Lieblingshemd aus Leinen von DeLin: Vom Material über Schneiderei bis hin zur Stickerei wird alles in Österreich gefertigt. Qualität, die € 340,- kostet.

## Was mich jetzt glücklich macht

*Karins persönliche Favoriten*



**Immer mit.** Ob etwas mein Herz schwer oder leicht macht – dem personalisierbaren Notizbuch von „Die Kalendermacher“ vertraue ich es an, ab € 24,90.



**Gut zur Haut.** Die hübschen Seifen der italienischen Hautpflegemarke Bio Thai enthalten Blütenöle und eignen sich als Make-up-Entferner für Gesicht und Augen. Je € 17,- bei Cosmeterie.



**Understatement.** Dem schwedischen Duo Marie Stolt und Maria Lager ist es gelungen, die Welt der Unterwäsche neu zu definieren. Jetzt folgt die Bademode! Panties ab € 39,-, Bralettes ab € 49,-.

**Good Vibes.** Mit den drei Blütendüften Yellow Hibiscus, Yuyu Zest und Sunlit Chirimoya begleitet uns Jo Malone durch den Sommer. Als Blossoms Travel Trio um € 62,-.